

LE NOSTRE ATTIVITÀ SPORTIVE FINO A 16 ANNI

Raggiunto il livello tecnico necessario, esiste la possibilità, per bambini e adolescenti, di essere inseriti in corsi dove possono sperimentare le diverse discipline acquatiche di squadra. Durata della lezione 50' di cui 5' di accoglienza (distanziamento, accappatoio, doccia)

Aquagol

Un divertente gioco di squadra il cui scopo è quello di perfezionare le tecniche dei 4 stili natatori e apprendere i fondamentali della pallanuoto attraverso lo sviluppo di abilità e schemi motori. È uno sport completo che abbina i benefici del nuoto all'attività di squadra. Le regole inerenti a questa disciplina sono poche e semplici per consentire ad ogni atleta, anche se alle prime armi, di entrare subito nel gioco.

Lunedì 16:20 Martedì e Mercoledì 18:25

Aquasports

Offre ai ragazzi la possibilità di sperimentare diverse discipline in acqua (pallanuoto, prove cronometrate, pinnato, salvamento): lezioni sempre più varie e divertenti per avviare i ragazzi ai successivi corsi di perfezionamento.

Martedì-Mercoledì-Giovedì-Venerdì 16:20

Nuoto Ragazzi jr

L'obiettivo che ci proponiamo è quello di indirizzare i giovani ad una maggiore competitività affinché ogni singola lezione, composta da 50' di sola acqua, sia aggregante anche per la partecipazione alle attività del gruppo.

Lunedì - Giovedì 16:20

Salvamento

Il salvamento è una delle specialità del nuoto che prevede nuotate con pinne, nuotate di trasporto, l'utilizzo dei sottopassi e del torpedo. È obbligatorio presentare il certificato medico per l'attività agonistica del nuoto per partecipare alle gare organizzate dalla società sportiva.

Martedì-Mercoledì-Venerdì 16:20 Mercoledì 17:05

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Tariffe:

Stagionale 1 volta alla settimana € 286,00

Stagionale 2 volte alla settimana € 488,00

AGONISMO

La TORINO NUOTO, conscia dell'importanza di offrire ai propri giovani allievi degli obiettivi concreti, propone, quale finalità ultima della didattica, l'attività agonistica. L'attività prevede la frequenza minima di 3 volte alla settimana con indicazione dei giorni scelti.

Tutti i giorni dalle 15.00 alle 16.20 € 450,00 (fino al 18 giugno 2022)

È obbligatorio presentare il certificato medico per l'attività agonistica.

Nuoto Ragazzi Senior

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Per tutti i ragazzi dai 16 ai 19 anni che desiderano partecipare ad un'attività sportiva divertente ed aggregante. Durata della lezione 50' di cui 5' di accoglienza (distanziamento, accappatoio, doccia)

Lunedì e Mercoledì 15:30 Giovedì 16:20

Avviamento alla Pallanuoto 16-19 anni

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Per tutti i ragazzi dai 16 ai 19 anni che desiderano partecipare ad un'attività sportiva divertente ed aggregante. Durata della lezione 50' di cui 5' di accoglienza (distanziamento, accappatoio, doccia)

Martedì e Giovedì 15:30

Tariffe:

Stagionale 1 volta alla settimana € 286,00 (fino al 11 giugno 2022)

Stagionale 2 volte alla settimana € 488,00 (fino al 11 giugno 2022)

IL NOSTRO CAMPIONATO SOCIALE - 43° SWIMMING CUP

La Swimming Cup, si articola in sette giornate di gare. Le sette squadre si incontrano vicendevolmente durante l'intera stagione ed alla fine, tutte insieme, danno vita ai Play-off (chiedi in segreteria il calendario). Durata della lezione 45' di cui 5' di accoglienza (distanziamento, accappatoio, doccia)

lunedì / giovedì	17:05	17:45	18:25
martedì / venerdì	17:05	17:45	18:25
mercoledì		17:45	

Tariffe:

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Stagionale 1 volta alla settimana € 286,00

Stagionale 2 volte alla settimana € 488,00

È obbligatorio presentare il certificato medico per l'attività agonistica.