

Scuola Nuoto Adulti dai 14 anni

Adatta sia ai principianti che vogliono aumentare la loro sicurezza in acqua, sia ai nuotatori esperti che vogliono perfezionare la loro tecnica. I nostri istruttori, attenti e preparati, sono pronti a prendersi cura delle esigenze di tutti, anche di chi non è mai entrato in acqua e magari ne ha paura. Durata della lezione 40'.

PRINCIPIANTI

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
09:00*	09:00		09:00*	09:00	08:50
09:40*	09:40	09:40	09:40*	09:40	09:30
10:20*	10:20	10:20	10:20*	10:20	10:10
11:30	11:30		11:30	11:30	10:50
13:00		13:00	13:00	13:00	
13:40	13:40	13:40	13:40	13:40	
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	
15:40	15:40	15:40	15:40	15:40	
19:10	19:10	19:10	19:10	19:10	16:00•
19:50	19:50	19:50	19:50	19:50	16:40•
20:30	20:30		20:30	20:30	

AVANZATI

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09:00*			09:00*	
09:40*			09:40*	
10:20*		11:30	10:20*	
19:10	19:10	19:10	19:10	19:10
19:50	19:50	19:50	19:50	19:50
20:30	20:30		20:30	20:30

*corsi solo femminili e validi fino al 11 giugno 2022

•validi fino al 11 giugno 2022

Tariffe:

1 volta alla settimana

4 lezioni € 44,00
12 lezioni € 112,00
24 lezioni € 196,00
Stagione € 282,00

ORARI FINO AL 9 LUGLIO 2022

2 volte alla settimana

8 lezioni € 75,00
24 lezioni € 191,00
48 lezioni € 333,00
Stagione € 471,00

Acquaticità per Adulti

Se hai paura dell'acqua, se l'idea di immergere il viso nell'acqua ti fa storcere il naso, se sai stare a galla ma ti preoccupa l'idea di non riuscire a tornare in posizione verticale, se hai deciso che prima o poi imparerai a nuotare l'acquaticità per adulti è il corso per te. 40' di lezione collettiva, in vasca piccola, temperatura 31° con giorno ed orario da concordare.

Tariffe:

3 lezioni € 47,00

5 lezioni € 77,00

10 lezioni € 139,00

Nuoto Assoluti

Un'ora di nuoto riservata a coloro che sono pronti a nuotare tutte le distanze con un buon ritmo senza dimenticare gli esercizi fondamentali dei quattro stili.

lunedì	19:10 - 20:10	
martedì		20:10 - 21:10
giovedì	19:10 - 20:10	20:10 - 21:10
venerdì	19:10 - 20:10	

Tariffe:

Stagionale 1 volta € 282,00 (fino al 9 luglio 2022)
Stagionale 2 volte € 471,00 (fino al 9 luglio 2022)

Nuoto Master

Competizione. Resistenza. Tecnica. Forza. Spirito di Squadra: NUOTO MASTER

lunedì	21:10 - 22:10	
giovedì	21:10 - 22:10	

Tariffe:

Stagionale € 380,00 (fino al 9 luglio 2022)