

## Lezioni Individuali

Per chi volesse usufruire di lezioni private individuali o fino ad un massimo di tre persone, è possibile richiedere un istruttore qualificato, con cui concordare giorni e orari.

### Tariffe:

3 lezioni € 90,00

5 lezioni € 130,00

10 lezioni € 220,00

## Nuoto di Allenamento

Il nuoto di allenamento, comunemente denominato NUOTO LIBERO è un'attività sportiva riservata a nuotatori con capacità, esperienza e sicurezza riconosciuta. È sempre a disposizione l'istruttore di riferimento per eventuali consigli tecnici e programmi d'allenamento.

| lunedì         | martedì        | mercoledì     | giovedì        | venerdì        | sabato        |
|----------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
| 11:00 - 12:30* | 11:00 - 12:30* |               | 11:00 - 12:30* | 11:00 - 12:30* | 09:00 - 10:00 |
| 12:30 - 15:00  | 12:30 - 15:00  | 12:30 - 15:00 | 12:30 - 15:00  | 12:30 - 15:00  | 10:00 - 11:00 |
| 19:10 - 20:10  | 19:10 - 20:10  | 19:10 - 20:10 | 19:10 - 20:10  | 19:10 - 20:10  | 11:00 - 12:30 |
| 20:10 - 21:10  | 20:10 - 21:10  | 20:10 - 21:10 | 20:10 - 21:10  | 20:10 - 21:10  | 12:30 - 14:30 |

\*sconto 15%

### Tariffe:

1 volta alla settimana

4 lezioni € 36,00

12 lezioni € 96,00

24 lezioni € 161,00

Stagione € 240,00

### ORARI FINO AL 9 LUGLIO 2022

2 volte alla settimana

8 lezioni € 61,00

24 lezioni € 163,00

48 lezioni € 274,00

Stagione € 401,00

## FORMULA FLEX

Se hai bisogno di flessibilità questa è la formula per te! Con questo abbonamento potrai prenotare la tua lezione preferita comodamente ovunque ti trovi con la nostra **APP gratuita oppure telefonando**.

### Nuoto di Allenamento (nuoto libero)

| lunedì                | martedì               | mercoledì             | giovedì               | venerdì               | sabato                |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 09:00-11:00 6 crediti | 09:00-11:00 6 crediti | 09:00-11:00 6 crediti | 09:00-11:00 6 crediti | 09:00-11:00 6 crediti | 10:00-11:00 9 crediti |
| 11:00-12:30 5 crediti | 11:00-12:30 5 crediti | 11:00-12:30 5 crediti | 11:00-12:30 5 crediti | 11:00-12:30 5 crediti | 12:30-14:30 7 crediti |
| 12:30-15:00 7 crediti | 12:30-15:00 7 crediti | 12:30-15:00 7 crediti | 12:30-15:00 7 crediti | 12:30-15:00 7 crediti | 14:30-16:00 7 crediti |
|                       | 20:10-21:10 9 crediti | 20:10-21:10 9 crediti | 20:10-21:10 9 crediti | 20:10-21:10 9 crediti | 16:00-17:20 7 crediti |

## Scuola Nuoto Adulti

|           |                  |                  |                  |                  |  |
|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|--|
| martedì   | 20:30 13 crediti |                  |                  |                  |  |
| mercoledì | 09:40 13 crediti | 10:20 13 crediti | 11:30 13 crediti | 19:10 13 crediti |  |
| venerdì   | 20:30 13 crediti |                  |                  |                  |  |

## Ginnastica in Acqua

| lunedì | martedì                 | mercoledì              | giovedì                | venerdì                 | sabato                 |
|--------|-------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|
|        | 13:00-13:45* 15 crediti | 13:00-13:50 15 crediti | 20:00-20:45 15 crediti | 13:00-13:50 15 crediti  | 12:30-13:45 15 crediti |
|        | 19:50-20:35* 15 crediti | 20:30-21:20 15 crediti |                        | 13:00-13:45* 15 crediti | 12:10-13:45 15 crediti |
|        |                         |                        |                        | 19:50-20:35 15 crediti  |                        |

\*Aquacircuit

## Attività in Palestra

| lunedì                   | mercoledì                        | giovedì                    | venerdì                  |
|--------------------------|----------------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 09:50 Generale 9 crediti | 09:50 Generale 9 crediti         | 08:50 Dolce 9 crediti      | 17:00 Generale 9 crediti |
|                          | 15:30 Fianchi & glutei 9 crediti | 13:15 Funzionale 9 crediti |                          |

### Tariffe:

50 crediti € 50,00

75 crediti € 70,00

100 crediti € 88,00

150 crediti € 123,00

200 crediti € 150,00

500 crediti € 340,00

Acquista i crediti e con l'APP  **bookyway** potrai:

- consultare l'orario delle lezioni
- prenotare le tue lezioni
- consultare la guida delle attività
- leggere le ultime news riguardanti le attività